PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-05	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Desarrolla el trabajo en equipo y liderazgo
3. Hora:	Lunes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 30	9. Nº de Semana: 16	Identificar direcciones y distancias en desplazamientos
4. Grupo:	FUTSAL 1		10.	Progresar con el balón con los compañeros frente a los adversarios.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	CHARLA INICIAL, LLAMADO A LISTA, TRABAJO SOCIAL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO	40 minutos	llamado a lista a los estudiantes pertenecientes al centro de interés. ejecución de actividad de la guía social ajustada al ciclo I Calentamiento Y estiramiento. Cadena Partida. Juego de Persecución. Uno se la queda. Cuando pille a alguien, se dan la mano y continúan. Cuando vuelvan a pillar a otro, los tres van de la mano. Pero al pillar a un cuarto niño, la cadena “se separa” dos por un lado y dos por otro lado. Así, hasta que estén todos pillados.	
18. CENTRAL	PROGRECION CON EL BALÓN - JUEGOS PREDEPORTIVOS	60 minutos	1. Con una pelota, soy capaz de: - conducir la pelota con el pie de diferentes formas, en carrera, etc. - hacer toques con el pie. - golpear la pelota con el pie y recepcionarla. - golpearla contra una pared de forma repetida. 2. Balón que veo, patada que arreo. Todos repartidos por la pista conduciendo cada uno su balón intentan dar una patada a los balones de los demás sin que no se la den al suyo. 3. El Robabalones. Todos repartidos por la pista conduciendo cada uno su balón menos 3 o 4 niños. Éstos intentan “robar” un balón intentando que ya no se lo quiten más. 4. Tiro al cono. Cada alumno con una pelota y un cono. Se trata de derribar el cono lanzando con el pie la pelota desde una cierta distancia. VAR: hacer grupos para construir torres con el objetivo de derribarlas.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACION	20 minutos	Estiramiento retroalimentacion del trabajo realizado importancia y aspectos por mejorar	

JULIO ANDRES TOVAR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO